

BEIJING 北京摄影 PHOTOGRAPHY

内部资料性出版物准印证：京内资准字1123--L0071号

编印单位：北京摄影爱好者协会

发行对象：北京摄影爱好者协会会员

印刷日期：2023年11月

印刷数量：2000份(内部资料 免费交流)



随着北京建设全国文化中心步伐的不断加快，文化进社区不仅为群众带来了高质量的精神文化生活，也弘扬了中国特色社会主义文化。

(赵学武/摄)

首都之城的使命

实现中华民族伟大复兴，是近代以来中华民族最伟大的梦想！这个梦想，需要胆识，需要奋斗，更需要万众一心！

2012年，“中国梦”走进了人们的视野，在奋力实现“两个一百年”目标的基础上，擘画了国家富强、民族振兴、人民幸福的宏伟蓝图，制定了政治、经济、文化、社会、生态“五位一体”的发展战略，将国家利益、民族利益和个人利益紧密地联系在一起，在新时代开启了新的伟大事业。

在努力实现中国梦的征程中，中国道路铺展了光明的未来，中国精神提供了核心动力，中国力量彰显了坚强的决心。在这场气吞山河的伟大实践中，北京作为首都之城，肩负起了引领和表率的光荣使命。十八大以来，北京取得了一系列辉煌的发展成就，在城市现代化建设和国际影响力提升方面屡结硕果，为她不断踏上新征程奠定了坚实的基础。

新征程上，北京不仅实现了自我超越，也将“首善”精神播撒到了祖国的广袤大地，为谱写中国梦的北京篇章增添了浓墨重彩的一笔，加速推进了民族复兴梦想的实现。回顾北京对外援助的历史，30余载光阴汇入岁月的长河，留下了无数动人、感人的故事。北京的对外援助主要包括对口支援、对口帮扶、对口协作、对口合作几种形式，涉及新疆、西藏、贵州、内蒙古、云南、海南、河南、湖北、辽宁等地，涵盖工业、农业、能源、通信、交通、文化、卫生及产业发展等多个领域，注重提升“造血”功能，推动“援助”向“共同合作与发展”转变，取得了显著成效。

在新疆，一批批援疆干部人才跨越八千里路，将真情倾注在和田大地上，始终把保障与改善民生作为出发点和落脚点，聚焦和田所需，发挥北京优势，形成了“组团式”产业援疆，拉开了“数智引领”的序幕。在青海，从灾后重建到对口支援，希

望与温暖铺就了北京援青的宽广之路。13年间，玉树的生态文明建设、基础设施建设、社会保障服务、产业发展等呈现出了一派崭新的气象，三江源头迎来了新的春天。在西藏，“五大工程”（闭环工程、组团工程、携手工程、种子工程、振兴工程）的深入实施，助力拉萨取得了脱贫攻坚战的重大胜利，迈出了乡村振兴的新步伐，点亮了雪域高原高质量发展的新希望。

在内蒙古乌兰察布，风能、太阳能转化为了“绿电”；在河南南阳，邓州国家小麦育种、西峡猕猴桃基地等产业扶贫项目，辐射带动贫困人口2万多人；在湖北十堰，绿色低碳发展示范区的持续建设加快了现代产业体系的构建；在辽宁沈阳，数字经济正在成为生产力发展的要素资源……

习近平总书记曾多次用“石榴籽”比喻中华民族的大团结，新时代，在努力实现中华民族伟大复兴的新征程中，更需要我们团结奋斗，共赴未来！



共圆中国梦 迈步新征程

密云：探秘自然野趣 领略生态之美

11月7日，协会组织部分会员前往密云进行采风创作。在素有“北国黄山”美誉的云蒙山长城遗址公园，大家共赏秋季美景。云蒙山山形韶秀天成，群峰突起，蔚为壮观。现存长城遗迹中，部分地段属北齐时期修建，大部分为明初所修。长城自东北伸向西南，恰似一条雄伟的石龙腾浮于起伏的山



巅之上。大家乘缆车抵达山顶，举目远眺，心旷神怡。东边密云水库全景尽收眼底，西望云蒙峡谷，让人沉醉。

下午，大家又一起来到了华北地区第一大水库——密云水库。登上大坝，一片天水茫茫，烟波浩淼。密云水库有“燕山明珠”之称，是北京较大的



顺义：科技助力发展 文化引领创新

近年来，顺义区坚持首善标准，以首都城市发展战略为引领，加快集聚高端要素，优化产业生态，着力打造首都创新驱动发展前沿阵地、科技创新策源地。11月14日，协会携影友走进顺义，记录和感受新时代顺义科技与文化的发展成果。

我们首站来到了蓝天大厦，登顶拍摄首都机场起落的飞机，尽管楼顶的气温很低，但大家的热情十分高涨。第二站，在北京环普国际科创园，花园式的高端现代办公智慧园区吸引了大家的目光，在行走和拍摄间感受北京的科技魅力。第三站，在天竺万科中心，甲级商务办公楼宇、花园式企业独栋、开放式下沉花园、景观生态链及长租公寓等，

让大家醉心创作，流连忘返。第四站，在文化活动中，体验了一把“公共文化客厅”的舒适与惬意。它是顺义区首个公共文化综合体，也是顺义文化传播的新平台和北京网红打卡地，集公共文化服务、休闲娱乐功能于一体，包含文化馆、图书馆、博物馆、大剧院等，实现了顺义文化元素的全面融合。

最后，大家一起来到了北京中德产业园暨中德大厦，它是由国家发改委具体实施的国内首个以“经济技术合作”为主题的中德示范区。园区定位为“德国先进制造业的聚集地、中德隐形冠军发展的战略高地、中德交往与开放创新的重要窗口”，聚焦新能源汽车、智能装备、数字经济三大主导产

业，以及先进制造服务业支撑产业。对于此次的顺义采风，影友们深刻体验到顺义区在新时代文明科技发展中的辉煌成就，并为此感到欢欣鼓舞。



摄影加油站：提升技巧 贴近生活

吴超英：摄影接片创作的方法和技巧

使用超广角是拍摄大场景宽画幅时经常运用的方式，但往往会陷入透视变形严重的困境。带着这一问题，11月3日，协会特邀中国摄影家协会会员、北京摄影爱好者协会理事吴超英在东城区第一图书馆（交道口馆）举办《摄影接片创作的方法和技巧》摄影讲座。

讲座中，吴超英老师独辟蹊径，围绕大场景拍摄的技术特点，以通过接片扩展摄影视角为切入点，结合拍摄过程中的现实需求和自己多年的拍摄

创作经验，从拍摄技巧、构思安排、后期创作等多个角度，与大家分享了解决透视变形严重问题的系统方法，阐述了如何让画面的视觉效果更加自然宽泛等。在具体内容上，吴超英老师分别讲述了接片在风光摄影、建筑摄影中的使用，以及接片的运用与使用广角镜头进行拍摄的区别。以自己创作的多幅优秀摄影作品为例，介绍了从视角到变形、从透视到细节的接片的不同点，并解析了接片在构图形式上的新奇效果、保留空间信息和细节的优势等。

王心超：如何让旅行摄影与众不同

近年，旅行摄影的热度越来越高，在欣赏美丽河山、感受不同生活场景的过程中，如何拍摄出精彩的摄影作品，留住旅行的美好瞬间，成为了许多摄影爱好者研究的课题。为了给大家提供更多旅行摄影的思路，11月10日，协会特邀中国摄影家协会会员、北京摄影爱好者协会理事王心超在东城区第一图书馆举办《如何让旅行摄影与众不同》摄影讲座。

讲座中，王心超老师围绕旅行摄影，分享了自

己在旅行中拍摄风光的经验和体会，通过大量优秀的摄影作品将理论具象化。并针对旅行摄影存在的普遍问题，阐述了如何在匆忙的旅途中观察场景并发现值得一拍的画面，以及如何解决实际拍摄过程中遇到的难点。讲座内容丰富，图文并茂，知识点翔实，给大家带来了极大启发。讲座结束后，王心超老师还与大家进行了广泛交流，对不同问题给予耐心解答。美丽中国，多彩北京，首都摄影爱好者将用手中的相机持续讲述中国故事。



最是书香能致远

文/摄 韩琦



文化是一个国家、一个民族的灵魂，一脉书香不仅是一座城市最好的软实力，也是城市人文景观的灵魂写照。

近年，北京突出首都特色，发挥优势资源，围绕传承发展古都文化、红色文化、京味文化、创新文化推动全民阅读，将“书香京城”建设作为引领和谐宜居之都、推进全国文化中心建设的重要一环。通过大力倡导阅读、打造阅读品牌、扶持图书实体产业、加大图书馆和设施建设等措施，营造了爱读书、读好书、善读书的首都文化氛围。随着“书香京城”建设的稳步推进，截至2022年底，北京实体书店数量已超过2000家，万人拥有书店超过0.94个，居全国首

位。“书香京城”不仅丰富了广大市民的精神生活，也提升了城市的文化品位，取得了显著成效。

在北京的众多书店里，“钟书阁”有“最美书店”之称，它是一家以图书销售和阅读空间为主要业务的书店，秉承着“让阅读改变生活”的理念，致力于为读者提供高质量、多元化的图书选择和阅读空间。自2019年北京首家“钟书阁”开业以来，经过数年努力和不断创新，它已经成为读者心目中的理想书店。目前，有多家坐落在北京不同城区的“钟书阁”，无论走进哪家，都会让人体验到舒适的阅读环境和优质的服务品质。

“钟书阁”的设计基本上都由五个功能区组成，

分别是图书概念区、文创活动区、阅读区、咖啡区和儿童图书区。在“钟书阁”里，图书按照不同主题分区陈列，方便读者寻找自己感兴趣的书籍，阅读区提供舒适的桌椅，供读者使用。“钟书阁”还定期举办各类文化活动，如读书分享会、作家见面会等，为读者营造了一个放松的学习、交流和互动场所。

钟书阁的诞生和发展历程，是实体书店不断转型和升级的缩影。如今的钟书阁，不仅仅是一家书店，也成为了一种文化现象。最是书香能致远，让阅读成为“北京特质”，让人与书、人与城相知相拥，营造全民阅读的浓厚氛围，将为城市行稳致远提供重要的精神支撑。



新时代最美奋斗者

文/摄 李国栋

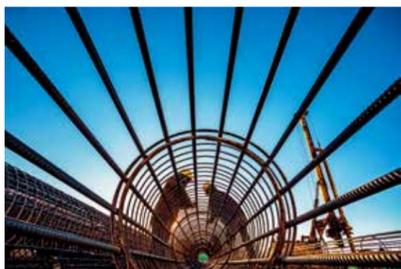
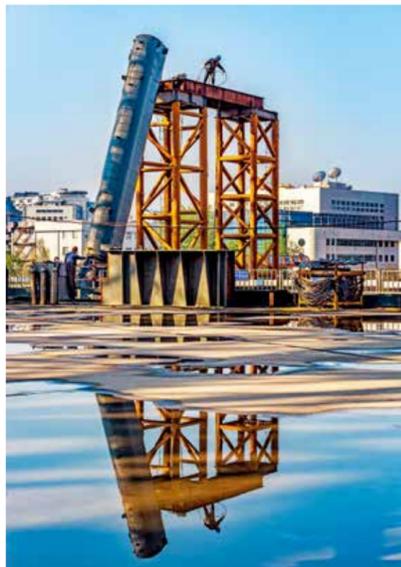
2022年北京冬奥会盛大开幕，清河站作为连接北京和河北赛区的核心交通枢纽，圆满完成了各项保障任务，留下了美好的冬奥记忆。回首清河站的建设历程，万千建设者日夜奋战的场景让人刻骨铭心。

清河站始建于1905年，隶属于中国自行设计和建造的第一条干线铁路——京张铁路，见证了中国铁路风风雨雨走过的百年历程，传承了不怕艰难险阻、勇于拼搏奋斗的精神。2016年11月，清河站升级改造并停办客运业务，2017年6月开工建设。2019年12月30日，随着京张高铁开通运营，新的清河站也正式投入使用。

京张高铁清河站是2022年冬奥会的国家重点配套工程和始发站，也是世界上智能集成最先进的车站。车站建筑结构分地下两层、地上两层，四

台八线的高铁线，秉承“大交通、零换乘”的理念，采取地铁站与高铁站同场的设计方案。从京张铁路到世界上首条最高设计速度达350千米/小时的高寒、大风沙高速铁路——京张高铁，中国铁路人实现了由跟跑到领跑的巨大转变。

在京张高铁清河站建设的过程中，来自五湖四海的建设者秉承天佑精神，奉献着自己的智慧和汗水。在热火朝天的施工现场，留下了无数真实感人的劳动画面，凸显了中国建设者的劳模精神和工匠精神，谱写了奋力实现中国梦的华彩篇章。镜头里的他们，不仅是勇于担当的建设者，也是努力实现各自美好梦想的追梦人。用平实的摄影语言记录他们平凡人生中不平凡的一瞬间，以此向他们表示崇高的敬意！



彩羽映古都 娇鸣绕京城

文 肖嵩

从古至今，人类无不向往可以化身鸟类翱翔天空，诗人李白的名句“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”就是对这种渴望最好的诠释。

近年，随着环境治理工作的深入开展，北京焕发出了新的生机。蓝天白云、绿树成荫、碧波荡漾，构成了古都的美丽画卷。在这些美景之中，各种活泼可爱的鸟类更为城市增添了几分灵动的色彩。北京逐渐变成了鸟儿的天堂，观鸟也成为了人们在都市生活中感受自然之美的一种方式。

在京城各大公园、水库、村落间等，我们经常可以看到各种鸟类，有的在公园里悠闲地觅食、嬉戏；有的在郊野河边悠然自得地梳理羽毛；有的成群结队，展翅高飞；有的翩翩起舞，引吭高歌。更有水中的鸳鸯出双入对，耳鬓厮磨，端的是羡煞旁人。透过这些画面，不仅让我们更加深入地了解了鸟类的生态习性和栖息环境，也让我们真切感受到了城市与自然和谐共生的美好。

观鸟在丰富我们休闲生活的同时，也为城市生态建设提供了动力，增强了市民自觉保护生态环境的意识，并为京城生态旅游增添了新的特色。为了更好地推动观鸟活动的开展，北京市政府和相关部门采取了一系列措施，例如加强生态环境保护、建设鸟类保护区、开展生态教育等。此外，还定期举办观鸟比赛和科普活动，提高市民的观鸟热情和生态素养。



小憩 (肖嵩/摄)



起飞 (何彦怀/摄)



我爱你 (闫树祥/摄)



胜似仙境 (李瑞廷/摄)



翩翩起舞 (周建林/摄)



保护的成果 (王丙义/摄)



一树鸳鸯 (周卫/摄)



灵动的春天 (杨建国/摄)



绣眼戏珠 (王京华/摄)



比翼双飞 (路保林/摄)

京华秋韵

文/摄 武辉

北京的秋天就像一幅绚丽多彩的画卷，金黄、红、绿交织在一起，形成了一幅迷人的画面。秋天的北京，天空格外高远明净，阳光柔和温暖。在街头巷尾、公园景区，乃至郊外，处处都是如诗如画的秋色。

颐和园里，湖水波光粼粼，岸边的树木层林尽染，斑斓的树叶在阳光的照耀下如画一般美丽。长城之上，放眼望去，城墙内外一片金黄，好似一条巨龙在秋风中舞动，穿越了时空，聆听沧桑的砖石和悠远的历史对话。胡同里，路两旁的黄叶、红叶交织在一起，与灰砖灰瓦的胡同形成了鲜明对比，漫步其间，仿佛能听到历史的回音，感受到浓浓的烟火气……

这些美丽的秋色，是北京多年来致力于生态建设的结果。作为中国的首都，北京一直致力于打

造一个更加美丽、宜居的城市。通过大力推进生态建设，森林覆盖率逐年提升，城市绿化水平显著提高，空气质量、水资源、生态环境等都得到了极大改善。如今的北京，不仅拥有美丽的秋色，更是一座充满活力和魅力的现代化大都市。

在这个美丽的季节里，我们在欣赏北京秋色之美的同时，也感受到了这座城市的包容与活力。来自世界各地的人们在这里交流、学习、工作和生活，让这座城市更显生机勃勃。在文化方面，各种艺术展览、音乐会、戏剧表演等层出不穷，人们可以在这里感受到浓厚的文化氛围。在生活方面，各种美食、购物场所和娱乐设施一应俱全，人们可以在这里享受到丰富多彩的生活体验。同时，北京的科技创新与经济繁荣也让人为之瞩目。



《胡同金秋暖阳照》漫步在胡同里，有如回到了老舍先生笔下的北平之秋。



《西山秋色好》西山秋色，层林尽染，满山红叶如火，美得令人陶醉。



《碧水青山映秋黄》园博园里金秋叶黄，永定河碧水潺潺，远山如黛，大美京西。



《穿越金秋》穿越金秋的盘山道，汽车行驶在秋叶绚烂的画卷中，美得如诗如画。



《秋日浪漫》登高远眺，秋意浓烈，光影交错，彩叶斑斓，宛如画中游。



《长城秋韵》长城如巨龙蜿蜒，穿越秋色之中，枫叶红艳，秋意盎然。



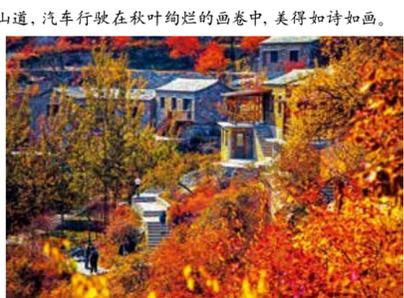
《中山公园美秋色》银杏大道，金黄的银杏树与红墙碧瓦的古建交相辉映，引游人流连忘返。



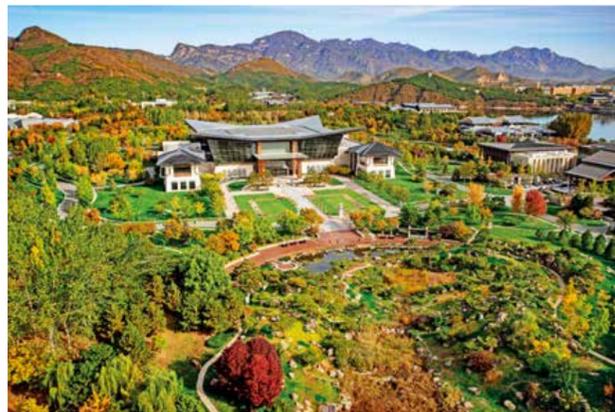
《童话》午后阳光和煦，大运河森林公园光影迷人，仿佛置身于童话世界。



《湖光雾影》植物园晨雾缥缈，漫步其中，别具诗意。



《红叶烂漫石径斜》秋天的坡峰岭，红叶烂漫，曲径通幽。



登上雁栖塔，环顾四周，雁栖塔畔被多彩森林环抱，让人眼前一亮，确是名副其实的网红打卡地。（李明选/摄）



傍晚，霞光映红了半边天，街头车水马龙，人们在经历了一天工作之后奔赴家园，奏响了都市的生活节奏。（张久晨/摄）



国家植物园第二届菊花展如约而至，近300个品种的菊花与数百种各色花卉缤纷亮相，整个园区犹如花的海洋。（许评/摄）



2023北京服贸会上，东方时尚驾校展示了自主研发并已投用的VR智能驾驶培训模拟器，引领智能学车新时代，引起了很多观众的兴趣。（李宁/摄）



10月14日，来自22个国家和地区的驻华使节及留学生代表，与石景山区骑行爱好者共800余人齐聚老山，开展“双奥之区”荣誉骑行活动。（覃世明/摄）



9月23日，海淀区在中关村壹号广场举办“向光而行”2023中关村数字音乐夜。（傅玮/摄）



初秋时节，北京奥林匹克森林公园粉黛乱子草盛放，引来大批游客打卡拍照。（田宇/摄）



国庆节当天，八大处红色电波展览馆门前组织红色教育演出活动，教育人们不要忘记革命先辈用流血牺牲换来了新中国！不忘来时路，方知向何行！（马丽华/摄）



园博园里，参加第七届戏曲文化周的演员们，为了展现精彩的演出效果，候台时还在抓紧练习戏曲动作。（王琇/摄）



金秋时节，瓜果飘香，人们在丰收的喜悦中观瓜果，亲近自然。（陈啟亮/摄）

赏 析

新征程上好风光(第一辑)

2023“爱北京 照北京”之“北京新征程”群众摄影文化活动启动以来,中共北京市委宣传部高度重视,联合各区宣传部搭建群众摄影创作的多元平

台,致力于展现各区发展亮点与特色,为摄影爱好者提供便利。在活动举办过程中,协会提前筹划,多方协调,携广大影友深入各区,开展了丰富多彩

的摄影采风活动。“新征程上好风光”第一辑选取了密云、顺义之行中部分影友创作的作品,供读者欣赏。



水天一色(密云)-李小川/摄



山间人家(密云)-史薇/摄



秋到长城(密云)-李明选/摄



生态家园(密云)-刘东/摄



“亭”里“亭”外都是景(密云)-孟繁博/摄



俯瞰群山(密云)-田军/摄



大坝风光(密云)-陈光宁/摄



光影之美(顺义)-黄天来/摄



临空经济飞速发展(顺义)-江弘/摄



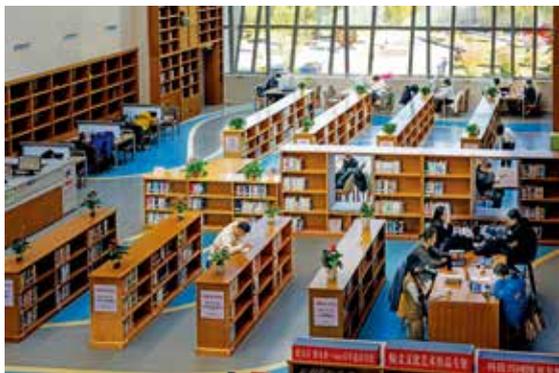
科技园区秋意浓(顺义)-刘卫华/摄



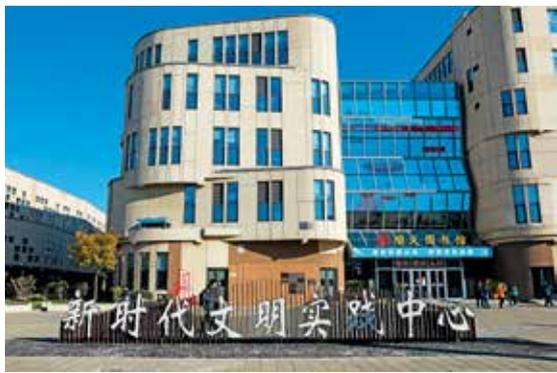
中国梦的“经济梦”(顺义)-勾海风/摄



顺义科技产业园(顺义)-姜燕莉/摄



书香满城(顺义)-高爱艳/摄



文明之花遍地开(顺义)-金春花/摄



现代园区(顺义)-陈啟亮/摄